



## Carte d'Information Personnelle

# INFORMATIONS UTILES POUR LA SANTÉ DE :

### OÙ NOUS JOINDRE :

Adresse : .....

..... Tél. : .....

Tél. bureau : .....

Tél. portable : .....

### SI VOUS NE POUVEZ PAS NOUS JOINDRE, CONTACTER :

Nom : .....

Adresse : .....

.....

Tél. fixe : .....

Tél. portable : .....

### CE QU'IL FAUT SURVEILLER :

En cas de crise, les signes habituels : .....

.....

.....

.....

### EN ATTENDANT DE L'AIDE, CE QUE VOUS DEVEZ FAIRE :

- Parler calmement à l'enfant, pour le rassurer
- Ne rien mettre dans sa bouche
- Retirer tout objet dangereux à proximité
- Tourner l'enfant sur le côté
- La survenue d'une seule crise n'est généralement pas dangereuse.  
Elle cesse habituellement spontanément
- Si la crise dure plus de 5 minutes, appeler un médecin





**LES MÉDICAMENTS PRIS PAR L'ENFANT :**

Nom du médicament - dose - heures : .....  
Nom du médicament - dose - heures : .....  
Nom du médicament - dose - heures : .....  
Nom du médicament - dose - heures : .....

**LES ACTIVITÉS DE L'ENFANT :**

Activités habituelles autorisées : .....  
Activités interdites : .....

**CE QUI DÉCLENCHE SES CRISES :**

.....  
.....

**AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES :**

.....  
.....  
.....

**EN CAS D'URGENCE**

Médecin habituel : .....

Tél. ....  
ou

Service hospitalier : .....

Tél. ....

**Samu ☎ 15**

**Pompiers ☎ 18 ou 📞 112**

**NOTRE ADRESSE :**

.....  
.....  
.....

Expressions Santé - Code VSC : KEP 188 / Octobre 2007 - Code article : 60003250

