



# ÉPI

Bretagne | Association de patients

CÔTES D'ARMOR - FINISTÈRE - ILLE-ET-VILAINE - MORBIHAN



## MIEUX VIVRE AVEC UNE ÉPILEPSIE

Démarches et Droits - Santé  
Scolarité - Emploi - Déplacements  
Logement - Sécurité  
Sport - Loisirs - Vacances  
Accueil spécialisé  
Engagement associatif

# QUI SOMMES NOUS ?

---

Association de patients créée en 2012, membre de la Fédération EFAPPE agréée par le Ministère de la Santé, ÉPI Bretagne a pour objectifs de faire connaître et reconnaître les spécificités de cette maladie chronique neurologique.

L'association travaille aussi à la mise en place de solutions avec impact, facilitant l'inclusion des enfants et adultes avec épilepsie.

**Nos missions, réalisations et projets s'inscrivent dans une logique d'innovation sociale. Ils sont portés par un réseau de bénévoles engagés avec de nombreux partenaires en Bretagne et sur le territoire national.**



**EPI BRETAGNE C'EST  
le vécu, la proximité,  
les partenariats,  
l'innovation, l'impact.**

**+ de 50**  
bénévoles actifs

---

site très fréquenté

**18 663**  
connexions en 2022

---

## NOS MISSIONS

---

### Écoute et conseil

Nous sommes à l'écoute lors de permanences, de journées d'information, d'entretiens, par mail, par téléphone ou via notre site internet.

### Sensibilisation et information

Nous organisons des sensibilisations, des conférences et participons avec nos partenaires à des formations (également pour les professionnels).

### Représentation

Nous sommes mobilisés dans de nombreuses instances nationales, régionales et départementales pour représenter les personnes avec épilepsie.

### Communication

Nous publions le Neurotransmetteur, sommes actifs dans les médias, sur les réseaux sociaux, lors d'évènements et grâce à notre site internet.

# NOS RÉALISATIONS & PROJETS



## LES HABITATS INCLUSIFS SAINT-CYR ET GUÎNES

Les Habitats Inclusifs Saint-Cyr et Guînes dans le centre de Rennes, offrent **autonomie et accompagnement** à des personnes handicapées par une épilepsie et des troubles associés. L'habitat Saint-Cyr est le premier habitat inclusif pour personnes épileptiques en France.

Ces réalisations sont portées en partenariat avec APF France handicap. Les habitats proposent un accès à un logement individuel et à un service d'aide mutualisé.

**ÉPI Bretagne soutient activement les travaux nationaux et les projets en tant que ressource experte pour les habitats inclusifs.**

## DISPOSITIF POUR L'EMPLOI

Ce dispositif innovant vise à faciliter l'insertion et le maintien dans l'emploi des personnes avec épilepsie à travers **un accompagnement spécifique, des actions de sensibilisation auprès des acteurs de l'emploi, une expertise sur l'épilepsie et le développement d'un réseau de partenaires employeurs.**

Grâce à notre expertise et en partenariat avec de nombreux organismes sur tout le territoire breton, nous aidons les personnes concernées à être acteurs de leur projet professionnel.

**Ce Dispositif a remporté un prix AGEFIPH Activateur de progrès.**





## RÉSEAU DES AMBASSADEURS

Animé par des bénévoles concernés par l'épilepsie, le réseau Ambassadeurs a pour objectif d'aider les personnes qui le souhaitent à devenir acteurs de leur santé et à développer leur pouvoir d'agir. Nos bénévoles sont formés à l'épilepsie, à l'écoute et à l'animation.

Les actions se déclinent en deux axes :

- des actions de pair-aidance,
- des actions de sensibilisation, de communication et des événements donnant un éclairage sur la maladie et ses retentissements.

**Les Ambassadeurs apportent leurs savoirs expérientiels et offrent un réseau d'entraide et d'influence dans toute la Bretagne.**

Vous êtes les bienvenus parmi nous !

## DROITS ET ACCOMPAGNEMENT

Nous avons à cœur la défense des droits des personnes avec épilepsie. Avec son expérience de terrain, **l'association participe activement aux travaux nationaux permettant une avancée des politiques publiques.**

À l'origine du Dossier technique CNSA Épilepsies et handicap, nous avons conçu un Guide Usagers Démarches MDPH, téléchargeable sur notre site internet.

Nous représentons la Fédération EFAPPE au Conseil National Consultatif des Personnes Handicapées (CNCPH) et sur les travaux de la Haute Autorité de la Santé (HAS) visant à améliorer la prise en charge et le Parcours de Santé de l'adulte et de l'enfant avec épilepsie.



# LES ÉPILEPSIES

## L'épilepsie est l'un des troubles neurologiques les plus courants

Elle se caractérise par la répétition spontanée de crises imprévisibles, soudaines et souvent très brèves, qui prennent des formes très diverses. C'est la raison pour laquelle **il faut parler «DES» épilepsies.**

Les crises épileptiques sont la conséquence d'une activité anormale, excessive ou non contrôlée d'un groupe de neurones. **On peut comparer les crises à des courts-circuits dans les réseaux électriques du cerveau.**

# 30%

des personnes sont impactées par une épilepsie active qui résiste aux traitements

Selon la région du cerveau affectée par la décharge épileptique, les symptômes peuvent comporter des pertes de connaissance brusques, des difficultés à parler, à voir ou à entendre, des mouvements anormaux, des convulsions, des chutes, voire d'autres manifestations.

### À savoir



# 1%

de la population générale

# 650 000

personnes épileptiques en France



dont

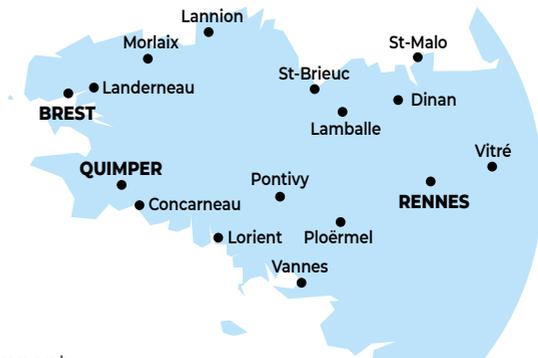
# 36 000

en Bretagne



# RENCONTRONS-NOUS

**Nos dispositifs  
sont gratuits  
et ouverts à tous**



## Rejoignez-nous

Vous pouvez vous engager en devenant adhérent, bénévole ou en faisant un don.



Les adhésions et les dons sont déductibles de votre impôt à hauteur de 66%. Vous pouvez vous rendre sur notre site internet ou scanner ce QR code.

*Des adhérents  
et bénévoles  
partout en Bretagne*



07 57 18 88 62

info@epibretagne.org

**www.epibretagne.org**

Suivez-nous

